

# ПАМЯТКА ДЛЯ ПАЦИЕНТА

## Суточное (Холтеровское) мониторирование сердца

### Как подготовиться к исследованию?

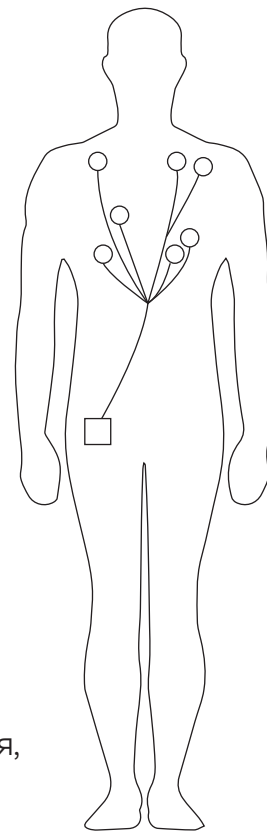
Для мужчин поверхность грудной клетки должна быть гладкой без волосяного покрова.  
В остальном установка Холтера не требует никакой специальной подготовки.

### Как проводится исследование?

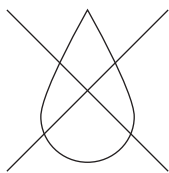
На грудную клетку накладывают несколько электродов и соединяют их проводами с записывающим устройством. При проведении исследования необходимо вести дневник:

- отмечать время пробуждения, отдыха, ночное пробуждение, сон,
- прием лекарств (название/дозировку),
- физическую нагрузку (бег, подъем по лестнице т.д.),
- появление болей в сердце, руке, спине, шее, одышку, головную боль, головокружение и другие неприятные ощущения, если они появятся во время исследования.

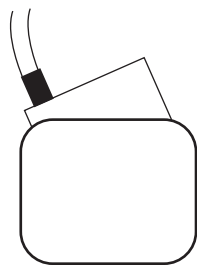
Это позволит врачу правильно оценить результаты исследования.



### ИНСТРУКЦИЯ НА ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ:



Избежать попадания  
влаги на прибор



Не вынимать прибор  
из защитного чехла

- 1.** Не принимайте душ
- 2.** Оставляйте монитор надетым во время сна
- 3.** Если отклеился один или несколько электродов или что-то произошло с записывающим устройством, то известите об этом Вашего доктора, медицинскую сестру. Постарайтесь предотвратить отклеивание электродов, надев, например, облегающую майку, футболку, рубашку.
- 4.** Постарайтесь вести привычный для Вас образ жизни: не ограничивайте себя в обычных физических и эмоциональных нагрузках. Конструкция электродов и монитора позволяет зафиксировать качественную электрокардиограмму во время Вашего движения.
- 5.** Не вынимайте прибор из защитного чехла.